

Н. В. Артемьева

**К вопросу о рационе питания ярославских крестьян начала XX века на примере семьи
крестьянина П. В. Бугрова***

Аннотация: Статья посвящена изучению дневников крестьянина Ярославской губернии Павла Васильевича Бугрова из собрания Ярославского музея-заповедника. Дневники представляют интерес для исследователей как один из источников для реконструкции жизни и быта крестьянства первой трети XX века, позволяют оценить жизнь крестьянина, его быт, мировосприятие. В статье анализируются содержащиеся в дореволюционных дневниках сведения о приобретаемых семьей продуктах питания, их количестве, расходах на покупку, выявляются основные продукты рациона.

Ключевые слова: дневники, крестьяне, Ярославская губерния, продукты питания, еда, расходы, лакомства, история быта.

В последние десятилетия в исторической науке отчетливо наблюдается процесс антропологизации истории – возвращения отдельно взятому индивидууму, «маленькому человеку» места на исторической авансцене. На этой волне особое значение приобретают «источники личного происхождения», или «эго-документы». Под эго-документами понимают такой тип текста, в котором доминирует авторская (субъективная) составляющая линия [4, с. 14].

Ценность этих источников в том, что они не только фиксируют исторические явления (конечно, с определенной долей субъективизма), но позволяют более глубоко понять то или иное событие, дают исследователю множество деталей и примет времени. Наряду с мемуарами, личной перепиской, исповедальными нарративами, к эго-документам относят и личные дневники, важность изучения которых неоспорима для более полной характеристики исторических процессов и эпохи.

*Работа выполнена в рамках проекта РГНФ № 18-09-00351 «Рукописное наследие ярославского крестьянина П. В. Бугрова (научное исследование, комментирование и подготовка к публикации)».

В данном исследовании мы обратимся к дневникам крестьянина Ярославской губернии Павла Васильевича Бугрова, которые хранятся в фонде документов личного происхождения Ярославского музея-заповедника. Дневники хранятся в составе большого архива крестьянина, который включает в себя 327 единиц хранения. Сюда входят долговые расписки, подписки на газеты и журналы, квитанции страховых сборов, страховки на недвижимое имущество, расчетные книжки, кредитные билеты различных номиналов, переписка с разными людьми и др.

Собственно дневников в архиве 41 единица. Особенность дневников П. В. Бугрова, выделяющая их в ряду других подобных источников, – широкие временные рамки, в течение которых велись записи. Первая запись в дневниках датируется 1 января 1900 г., последняя – 6 июля 1934 г. На протяжении 34 лет Павел Бугров методично вносил в свои «памятные книжки» события собственной жизни, жизни своей семьи и деревни. Дневники позволяют проследить жизнь крестьянина в ее динамике, оценить изменения, произошедшие со сменой политических реалий, дают возможность понять личное отношение автора дневников к новому устройству мира.

Еще одна особенность дневников, которая делает их ценным источником многоуровневой информации, – это подробность, тщательность записей. Благодаря особенностям характера Павла Бугрова, педантичности, любви к точности, подробностям, в его дневниках зафиксированы не только важные события, происходившие в семье и округе (рождение и смерть детей, размолвки с женой, важные покупки, различные происшествя, личные переживания и размышления). Дневники стали своеобразной приходно-расходной книгой, куда крестьянин на протяжении многих лет с удивительной скрупулезностью вносил все сведения о расходах и доходах своей семьи.

В раздел «доход» П. Бугров вносил все деньги, зарабатываемые в течение года им лично, его женой, а позднее и детьми. В раздел «расход» записывались все производимые семьей траты, начиная от покупки одежды, обуви, продуктов питания, посуды, рабочего инструмента, утвари «в дом», сборов детей в школу, до расходов на вино, крестины детей, пожертвований «на войну» и «напрасных расходов» – денег, проигранных в карты или пропитых. Стоит подчеркнуть особую точность всех записей: с указанием дня покупки, количества купленного товара и потраченной на покупку суммы. Благодаря такой точности дневники П. В. Бугрова можно расценивать как источник по экономической статистике и изменению цен на товары в период с 1900 по 1920-е гг.

В настоящем исследовании мы проанализируем один аспект, касающийся постоянных расходов крестьянской семьи, а именно расходы на приобретение продуктов питания. На основе данных дореволюционных дневников (выборка за 1900–1916 гг.) мы определим набор

основных продуктов, которые покупали в семье П. Бугрова на протяжении 16 лет, обозначим частоту их закупки, выявим те продукты, которые составляли основу рациона питания, а также те, которые покупались лишь изредка как лакомство.

Следует отметить, что при цитировании источников авторская орфография сохранена.

Все упоминаемые в дневниках П. В. Бугрова продукты по частоте и объему покупок можно условно разделить на три категории:

- продукты, которые покупались часто в течение всего года;
- продукты, которые покупались несколько раз в год;
- продукты, приобретаемые редко и крайне редко (раз в 1-2 года).

К первой категории относятся продукты, которые фиксируются неизменно во всех дневниках за выбранный период. Эти продукты сам П. В. Бугров в дневнике за 1908 год обозначает пометой «первая необходимость» [1, л. 7]. К ним крестьянин относит муку ржаную, чай, сахар, крупу, масло постное и соль.

Продукты этой группы семья покупала в течение всего года. Объемы закупок на протяжении 16 лет разнятся, т.к. покупка продуктов напрямую зависела от состава семьи (рождения детей и, соответственно, увеличения количества едоков), политической и экономической ситуации в стране (Первая Мировая война). Так, например, в 1902 году ржаной муки было куплено 7 мешков за год (на сумму 27 рублей 15 копеек), в 1908 г. – 9,5 пудов (1 пуд равен 16 кг), 20 фунтов (1 фунт составлял около 410 г) и 3 мешка (на сумму 33 рубля), в 1915 году – 12 мешков, 5 пудов, 25 фунтов печеного ржаного хлеба на сумму 103 рубля 25 копеек. В среднем ржаную муку закупали от 6 до 14 раз за год.

Также в течение всего года приобретался сахар. Закупки производились в среднем 20 раз в год в постоянно увеличивающихся объемах – 28,5 фунтов (1906 год), 53 фунта (1907), 90 фунтов (1915 год).

К обязательным статьям расходов относился чай, который покупали в течение всего года, чаще всего объемом в 1/8 фунта («восьмушка») в среднем 20-25 раз за год. Постное масло покупалось также на протяжении всего года. Часто П. Бугров в эту статью заносил расходы на покупку как постного, так и коровьего и «деревянного» (оливкового низкого сорта) масел, поэтому вычленить среднюю периодичность и траты на этот продукт на протяжении 16 лет довольно сложно.

В статью «крупа» П. Бугров заносил покупку пшена («пшона»), гречи, солода, риса, гороха. Основная доля расходов приходилась на закупку пшена, которое покупали ежегодно на протяжении всего года (7-15 раз за год). В отличие от пшена, гречу закупали гораздо реже (1-3 раза в год). Горох и рис можно отнести к разовым закупкам: раз в год или раз в два года. Так, например, в расходах за 1907 год покупка гречи и гороха не зафиксирована. Что

касается соотношения в рационе «круп», то для примера можно взять записи за 1908 год как содержащие упоминания всех интересующих нас наименований. В 1908 году пшена было куплено 155 фунтов, гороха и гороховой муки – 6 фунтов, гречи – 5 фунтов, риса – 2 фунта. Очевидно, что пшено являлось одним из основных продуктов питания крестьянской семьи в этот период.

Последнее, что относится к продуктам первой категории – это соль. В среднем ее покупали 3-5 раз за год (объемом 45-65 фунтов).

К продуктам второй группы, которые покупали несколько раз в год, можно отнести уже упомянутую гречу, а так же пшеничную муку. В отличие от ржаной, ее закупали чуть реже (9-13 раз за год) и в меньших количествах. Для сравнения обратимся к дневнику 1908 года: ржаной муки закуплено 9,5 пудов, 20 фунтов и 3 мешка на 33 рубля, а пшеничной – 75 фунтов на 4 рубля 24 копейки.

Отдельная и постоянная статья расходов – покупка кренделей. Если в дневнике за 1900 год П. Бугров включает их покупку в раздел «Одежа зря», то с 1901 года это уже отдельная статья расходов. Крендели покупали в течение всего года (в среднем 20 раз) порядка 16-25 фунтов.

Записи о покупке мяса фиксируются также ежегодно. В статью расхода «Говядина» П. Бугров записывал расходы не только на покупку собственно мяса (свинины, говядины, баранины, телятины), но и рыбы. Следует отметить, что мясо семья покупала не так часто: в 1900 году куплено 11 фунтов свинины (покупки 20 января и 25 июня) на сумму 99 копеек и единожды говядины на 2 рубля (вес не указан), т.е. на покупку мяса было потрачено за год порядка трех рублей. Для сравнения, в том же году расход на покупку чая составил 6 рублей 80 копеек. Но если чай П. Бугров относил к продуктам первой необходимости, то мясо таковым продуктом для него не являлось. Анализ дневников за 1900-1916 гг. дает представление и о том, какие мясные продукты покупала крестьянская семья. Наряду со свининой, говядиной, телятиной встречаем записи о покупке «голов коровьих» и «бараньих», «обресков», кишок, брюшин коровьих, бараньих ног и т.п. Например, в 1904 году было куплено 35 фунтов «обресков», 1 голова телячьего за 15 копеек, летом солонины 4 фунта, 3 головы говяжьей осенью, брюшина, ноги, бараньи кишки. Все это на сумму 2 рубля 26 копеек [2, л.13].

Покупали и рыбу, как свежую, так соленую и вяленую. В дневниках находим расходы на покупку «селетки», снетков (в среднем покупали 3-4 раза в год), соленой трески, сазана сушеного. Интересны записи в дневнике за 1912 год о покупке в мае 15 селедок «вощы вместо снетков» [3, л.15., об.], в 1916 году двух фунтов икры на 90 копеек.

В течение года семья покупала овощи. Из дневников неясно, был ли у Бугровых свой огород, но довольно редкие покупки картофеля (3-4 раза весной) дают основание предполагать, что картофель выращивали в том числе самостоятельно. В сезон покупали огурцы, вероятно, для заготовок: от 500 до 1250 штук, либо мешками (4 мешка огурцов куплено в 1906 году); лук (1-2 раза в год); чеснок (1 раз за год); капусту (например, 86 кочней в 1906 году или 120 кочней в 1916 году), грибы (1 фунт в феврале 1903 года, 2 фунта в марте 1916 года) и др.

Если в семье появлялся младенец, то вводился расход на покупку молока.

К третьей группе продуктов, которые покупались редко или один раз за год, можно отнести рис, солод, дрожжи, сало, «китайские» орехи, манную крупу, изюм, лимон, толокно, пряники, «бонбосеи» (конфеты). Единожды встречается упоминание неких «якод» (ягод). В нескольких дневниках встречаем покупку яиц – 5-10 штук за весь год.

К предметам роскоши Павел Бугров относит покупку «чорнослива», а к «напрасным расходам» – покупку в августе яблок на 5 копеек.

В 1906 году появляется запись о расходах на покупку 1,25 фунта колбасы на 18 копеек, которую покупали дважды (в январе и апреле). В 1907 году колбасы куплено уже 2,5 фунта. Этот продукт П. В. Бугровым отнесен к лакомству, которое покупалось лишь для малолетней дочке Лисутки (Елизаветы).

Из записей следует, что продукты питания семья приобретала в лавке «у Понизовкина», в с. Вятском и с. Бор Даниловского уезда.

Для понимания, какую долю тот или иной продукт составлял в крестьянском рационе, в качестве примера проанализируем расходы за 1908 год.

Самый большой расход за этот период приходится на покупку ржаной муки: куплено 9,5 пудов, 20 фунтов и 3 мешка на сумму 33 рубля. Далее следует пшено – 155 фунтов (на 7 рублей 55 копеек), пшеничная мука – 75 фунтов (на 4 рубля 24 копейки), сахар – 53,5 фунта (на 8 рублей 37 копеек), масло постное – 50 фунтов (на 10 рублей 87 копеек). Мяса куплено на 6 рублей 16 копеек (16 фунтов свинины, 7,5 фунтов говядины, голов бараньих, сала, потрохов), кренделей – 19,5 фунтов (5 рублей 8 копеек), соли – 17 фунтов (крайне мало по сравнению с другими годами) на 27 копеек, гречи 5 фунтов (20 копеек), чая – 4 фунта (на 5 рублей 15 копеек), гороха – 3 фунта (15 копеек), рыбы разной (селедки, снетков) на 43 копейки, риса – 2 фунта на 16 копеек.

Таким образом, на основе анализа дневников П. В. Бугрова за 1900-1916 гг. можно сделать вывод, что основу рациона крестьянской семьи составлял хлеб и блюда из круп, главным образом пшена. На столе в непостные дни присутствовало мясо; значительное место занимала выпечка (крендели), соленья (судя по объемам закупок в сезон). Начиная с

1911 года, увеличивается доля потребляемой в семье рыбы, рыбный ассортимент становится разнообразнее. В рационе встречается икра, но нет указаний, какая. В качестве «роскоши», лакомства, на столе появляются колбаса, орехи, чернослив, изюм, лимоны, пряники и конфеты для детей.

В целом, информация, содержащаяся в дневниках П. В. Бугрова, не только подтверждает имеющиеся сведения о питании крестьянского сословия в начале XX века, но и дополняет эти данные новыми подробностями, несомненно, важными для общей характеристики крестьянского быта того периода.

Список источников и литературы

1. Дневник Бугрова Павла Васильевича. 1908 г. ЯМЗ–18152/12
2. Записная книжка Бугрова Павла Васильевича. 1904 г. ЯМЗ–18152/7
3. Записная книжка Бугрова Павла Васильевича. [1912 г.] ЯМЗ–18152/16
4. Троицкий, Ю. Л. Аналитика эго-документов: инструментальный ресурс историка // История в эго-документах: исследования и источники. – Екатеринбург, 2014.

Артемьева Наталья Владимировна, заведующая историческим отделом
Ярославского государственного историко-архитектурного и художественного музея-заповедника, e-mail: arhist@mail.ru